



## Ziel und Nutzen der Plattform

### Vision

Das Alter lebt sich zufrieden und gut im Quartier, weil sich die älteren Menschen zu einer lebendigen Gemeinschaft mit einem regen Austausch untereinander, gemeinsamen Aktivitäten und zahlreichen Angeboten vernetzt haben.

### Ziele und Nutzen

- **Teilhabe.** Ältere Menschen können an der Quartiergemeinschaft teilhaben, indem sie ihre Kompetenzen und Fähigkeiten einbringen. Sie erleben ihr Tun als sinnvoll.
- **Zugehörigkeit.** Sie fühlen sich zugehörig und aufgehoben in einem tragfähigen Netz aus verbindlichen Beziehungen, das ihnen Sicherheit gibt. Es nimmt die Angst vor sozialer Isolation und Einsamkeit, selbst wenn das persönliche soziale Netz kleiner wird und die Altersgebrechen den Bewegungsradius einschränken.
- **Sorgende Gemeinschaft.** Das Vertrauen in das soziale Miteinander steigert ihre Bereitschaft, sich umeinander zu kümmern und wechselseitig füreinander Verantwortung zu übernehmen.
- **Generationenbeziehungen.** Nachfolgende Generationen werden entlastet.

### App «NetzwerkBreite»

Verbindung von virtueller und realer Welt

- Virtueller Austausch über die digitale Plattform fördert reale Begegnungen.
- Erst diese realen Begegnungen festigen das digitale Netzwerk.

### Zielpublikum

Bewohner\*innen im Breite-Quartier

- drittes Lebensalter (um 60 plus)
- viertes Lebensalter (um 80/85 bis 100 plus)